|  |  |
| --- | --- |
| **绍兴市体育局** | **文件** |
| **绍兴市教育局** |

绍市体群〔2018〕7号

绍兴市体育局 绍兴市教育局

关于举办绍兴市中小学生空竹、跳绳、

武术操比赛的通知

各区、县（市）体育局（教体局）、教育局：

为了丰富我市中小学生健身项目，增强学生的身体素质业，经市体育局、教育局研究决定，将于2018年9-11月份期间举行绍兴市中小学生空竹、花样跳绳、武术操比赛，现将《竞赛规程》发给你们，请各区、县（市）积极发动，参赛学校认真备赛。

附件：1.绍兴市第四届中小学生武术操比赛竞赛规程

2.绍兴市第九届中小学生空竹运动会竞赛规程

3.绍兴市第五届中小学生跳绳比赛竞赛规程

绍兴市体育局 绍兴市教育局

2018年9月11日

附件1

绍兴市第五届中小学生武术操比赛规程

一、竞赛时间和地点

2018年11月2日，在绍兴市奥体中心（绍兴市越城区洋江西路899号）举行。

二、主办单位

绍兴市体育局 绍兴市教育局

三、承办单位

待定

四、参加单位

以学校为单位组队参加。

五、比赛分组与竞赛项目

（一）比赛分组：初中组、小学组

（二）竞赛项目

1.初中组

（1）规定项目：集体无口令武术操《英雄少年》或《功夫青春》；

（2）自编项目：自编拳术。

2.小学组

（1）规定项目：集体无口令武术操《雏鹰展翅》或《旭日东升》；

（2）自编项目：自编拳术。

六、参加办法

（一）报名参赛队须参加过2018年武术操比赛有关的培训（未参加培训的学校报名参赛只作为表演，不录取名次）。每队可报领队1人（比赛期间要求全程在场）、教练员2人，工作人员2人，运动员22人（其中替补队员2人），男女不限。

（二）参加比赛的运动员必须是品德优良、身体健康且具有本校正式学籍的在校在读学生，所有运动员必须参加人身意外伤害保险和体检。

七、竞赛办法

（一）竞赛采用《绍兴市中小学生系列武术健身操比赛评分规则》评分。

（二）规定项目的比赛采用无口令音乐，由大会统一播放；自编拳术使用无歌词音乐，音乐由各参赛队自定，并在U盘上注明参赛学校，报到时交大会播音处。

（三）上场比赛人数为20人每增加或减少一人均扣0.1分。

（四）自编拳术的编排，可在不改变武术的风格特点上进行创编, 鼓励使用更多的武术元素丰富内容,音乐时长不得超过3分钟，进出场造型自定，整个套路的队形变化不得少于5次。

（五）为了保证大会顺利进行，比赛中将不接受申诉。

八、录取名次与奖励

（一）团体奖：各组别按规定项目和自选项目两项得分之和计成绩，得分高者名次列前。设一等奖20%，二等奖30%，三等奖50%，颁发奖杯和证书。

（二）单项奖：得分高者名次列前。设一等奖20%，二等奖30%，三等奖50%，颁发获奖证书。

（三）推广奖：设武术操进校园推广奖若干名，由参赛学校自愿申报。申报学校应至少有80%的学生经常习练武术操。[各申报学校须在赛前20天将申报表和活动视频发送到747790931@qq.com邮箱，联系人，潘柳，联系电话85082767](mailto:各申报学校须在赛前20天将申报表和活动视频发送到747790931@qq.com邮箱，联系人，潘柳，联系电话85082767)。由组委会组织专家进行评比并酌情下校认证。如有弄虚作假，将通报批评。

（四）初中、小学组各设“优秀教练员”奖、最佳编排奖、最佳配乐奖，最佳展示奖、最佳服装奖各一名。

（五）评选“优秀裁判员”3名。

九、报名与报到

（一）各代表队报名表由各区、县（市）统一汇总后于2018年10月26日前报送（寄）绍兴市体育总会秘书处（劳动路99号）联系人：潘柳，邮箱：747790931@qq.com，逾期不再报名。

（二）报到时需交学生基本信息表，第二代身份证原件，健康体检证明和人身意外伤害保险。报到时间、地点另行通知。

十、经费

各队交通费、食宿费自理，赛事其它经费由主办单位负责。

十一、仲裁委员会和裁判员

仲裁委员会、裁判长、主要裁判员由主办单位选派；各区、县（市）可报裁判员1人（参加2018年绍兴市武术操比赛教练员、裁判员培训）担任裁判工作；其它裁判由承办单位解决。

十二、其它

（一）已报名参加比赛的学校，如无故弃权，将不得参加下一届比赛。

（二）比赛其间用餐，也可由承办单位帮助代订。

十三、本规程未尽事宜将另行通知。

绍兴市第五届中小学生武术操比赛报名表

学 校： （盖章）

领 队： 联系电话：

教 练： 联系电话：

教 练： 联系电话：

工作人员： 联系电话：

工作人员： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 性别 | 出生年月 | 姓 名 | 性别 | 出生年月 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

绍兴市中小学武术进校园“推广奖”申报表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 学校名称 | |  | | |
| 项目负责人 | |  | 联系电话 |  |
| 在校学生人数 | |  | 参加武术操人数 |  |
| 武术操进校园  时间 | |  | 每周活动次数 |  |
| 基本  情况 | 开展  活动 情况 |  | | |
| 特色与  成效 |  | | |
| 专家、评委  意见 | | 签名：    年   月   日 | | |
| 组委会意见 | | 签名：                 年    月     日 | | |

选派裁判员报名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 单位 | 联系电话 | 是否已参加培训 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

附件2

2018年绍兴市第九届中小学生

空竹运动会竞赛规程

一、主办单位

绍兴市体育局 绍兴市教育局

二、服务单位

绍兴市空竹运动协会

三、协办单位

绍兴市快阁苑小学

四、比赛时间和地点

报到时间：2018年9月22日上午9：00时前

比赛时间：2018年9月22日上午

比赛地点：绍兴市越城区快阁苑小学

五、参加对象

(一)参赛学校必须是全日制小学和初中。

(二)必须是被所代表参赛学校正式录取，且具有正式学籍的在校在读学生。其学籍必须纳入浙江省中小学学生电子学籍管理系统。凡拥有双重学籍、多重学籍的学生，不得参加比赛。

(三)参赛运动员须经县级以上医院检查身体健康者。

六、空竹竞赛项目

个人项目：1.男、女跳绳抛接空竹

2.男、女空竹绕身转圈

集体项目：1.男、女空竹3米双对抛（2人组合）

2.规定+自选动作空竹团体操（16人组合，其中需至少有5男或5女参与）

七、参加办法

(一)每个学校可报领队1人，教练员1人，运动员若干名。

(二)每个运动员最多可报（团体操除外）2个项目。

(三)每个项目男女可各报4名运动员参加（团体操除外）。

(四)所有参赛的运动员必须携带学生基本信息表（指浙江省中小学学生电子学籍管理系统内的基本信息并加盖学校公章）、县级以上医院出具的体格检查表和人身意外伤害保险单据复印件赛区组委会将统一验证，若证件不全或不符者不得参加比赛。

八、竞赛办法

(一)参照绍兴市空竹运动协会制定的比赛规则执行。

(二)团体操的伴奏音乐由参赛学校携带U盘在赛前交大会音控人员。

(三)比赛用空竹、竿绳自备。参赛时可带备赛空竹一个。

(四)参赛单位的运动员服装统一。

(五)参赛单位请于9月15日前将电子报名表发至空竹运动协会（联系人：周建明，手机号：15381666558，QQ号：375851973并请注明“参赛”字样）。另备加盖参赛单位公章的纸质报名表一份，在参赛报到时交比赛报到处。

九、录取与奖励

(一)男、女跳绳抛接空竹、绕身转圈、三米双对抛（2人组

合）项目，各取男、女个人前六名，发给奖状。并分别以（7.5.4.3.2.1）的成绩计入团体总分。

(二)空竹团体操成绩比照个人项目加倍计分计入团体总分，并按分数高低取前六名发给奖状。成绩相同者参照高名次并列发奖，参赛队伍不足六名的，按实际参赛队伍发奖。

(三)团体奖按总分高低，设团体特等奖一个，一等奖3个，其余均为二等奖，发给奖牌。

(四)最佳教练奖一名：团体特等奖获得学校教练。

(五)优秀教练奖三名：团体一等奖获得学校教练。

十、裁判员组成

为争取空竹比赛能在公平、公正的基础上顺利进行，本届空竹比赛的裁判员将由各参赛单位推荐1-2名会抖空竹的教师组成，不足部分将由省空竹培训基地与承办单位选派。各推荐单位应在9月15日前把裁判员推荐表发送至空竹协会周建明老师（联系电话：15381666558、电子邮箱：375851973@qq.com）。

裁判员比赛报到：请9月22日上午8:00时在快阁苑小学图书馆参加裁判员工作会议。

十一、经费

参赛学校的食宿、交通、餐费等费用自理，比赛当天中餐可以在快阁苑小学预订，请在比赛报名单中一并提出。

十二、未尽事宜

未尽事宜另行通知，本规程解释权属主办单位。

绍兴市第九届中小学生空竹运动会报名表

单位：（盖章） 领队： 手机：

**师生共预订中餐（ ）份**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 跳绳抛接空竹 | 空竹绕身转圈 | 空竹3米双对抛 | 空竹团体操 | 备 注 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |

说明：1.运动员姓名、编号由参赛单位填写，参赛项目在相应栏框内打“√”即可。

2.参赛运动员姓名、编号按先男后女，先个人后团体顺序填写。

3.本表务请于2018年9月15日以前寄达375851973 @qq.com。

4.本报名表不够填写报名选手时可自行增加填写表格行数。

绍兴市第九届中小学生空竹

运动会裁判员推荐表

盖章

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 性别 | 年龄 | 联系电话 | 是否参加过培训项目 | 是否住宿 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

说明：本表务请于2018年9月15日以前寄达375851973 @qq.com。

绍兴市空竹运动协会空竹比赛裁判规则

**空竹比赛规则一**

一、比赛名称：规定时间内跳绳抛接空竹

二、比赛规定：比赛用时60秒

三、参 赛 者：单人

四、所需器材：空竹一个，抖竿一副，计时器一个。

五、比赛流程

1.裁判员到位（计时员、计数员、记录员）。

2.比赛准备：允许参赛者在指定地点抖动空竹待赛。

3.比赛开始：（即记时开始）参赛者把空竹向上抛起，双手用抖竿绳从脚下跳过，并在空竹落地前抖竿绳把空竹接住。

4.每成功跳跃并抛接空竹1次得1分，跳跃并抛接 2次得2分……依次类推。

5.比赛规定有效时间内，发生空竹落地或者空竹、抖竿、抖绳被缠住等失误，允许其调正到可参赛状态后继续比赛。失误不计分。

6.比赛到时后，参赛者应用双手把抖线左右撑开，要让裁判能看到空竹在抖线上转动，以示空竹是在旋转时完成动作的。

六、成绩计算

在规定的时间内，以带空竹跳绳的有效次数计算成绩，次数

多者为胜。有下列情况之一者，不记成绩：

1.超过规定时间后带空竹跳绳的次数。

2.在规定时间内因空竹失误至上次加速后的跳绳次数。

3.比赛结束不能保持空竹在抖线上旋转的，一律扣5分。

七、其他

本比赛规则根据浙江省空竹运动培训基地和绍兴市越城区快阁苑小学所提供的资料整理制定。该比赛规则的最终解释权归绍兴市空竹运动协会所有。

**空竹比赛规则二**

一、比赛名称：规定时间内空竹绕身转圈

二、比赛用时：比赛用时60秒

三、参 赛 者：单人

四、所需器材：空竹一个，抖竿一副，计时器一个。

五、比赛流程

1**.**裁判员到位（计时员、计数员、记录员）。

2.比赛准备：允许参赛者在指定地点抖动空竹待赛。

3.比赛开始：（即记时开始）参赛者应保持空竹在转动的状态下将空竹从身后右侧溜至左侧，再用左手竿把空竹从身前左侧送到右侧，待右手竿接住后再从身后右侧溜至左侧，依次流畅的循环溜转。

4．每成功溜转一次得1分，溜转 2次得2分……依次类推。

5.在比赛规定的有效时间内，如发生空竹落地或者空竹、抖竿、抖绳缠住等失误，允许将空竹调正到可参赛状态后继续比赛。失误的次数不计分。

6.比赛到时后，参赛者需用双手把抖线左右撑开，让空竹在抖线上转动，以示空竹是在旋转时完成的，空竹在抖线上不能保持旋转的成绩不计分。

六、成绩计算

在规定的时间内，以有效背溜空竹的次数计算成绩，次数多者为胜。有下列情况之一者，不记成绩：

1.超过规定时间后背溜空竹的次数。

2.右手竿接住后不能从身后右侧溜出的。

3.比赛结束时，空竹在抖线上不能保持旋转的成绩不计分。

七、其他

本比赛规则根据浙江省空竹运动培训基地和绍兴市越城区快阁苑小学所提供的资料整理制定。该比赛规则的最终解释权归绍兴市空竹运动协会所有。

**空竹比赛规则三**

一、比赛名称：规定时间内空竹3米双对抛

二、比赛用时：一般为60秒，也可自行设定时间。

三、比赛场地：标明3米间隔标志

四、参 赛 者：2人（组合）

五、所需器材：空竹2个，抖竿2副，计时器一个。

六、比赛流程

1.裁判员到位（计时员、计数员、记录员、观察员）。

2.比赛准备：允许参赛者在指定地点抖动空竹待赛。

3.比赛开始：（即记时开始），参赛者把自己的空竹抛向对方，并同时接住对方抛过来的空竹，双方各自成功抛接一次得1分，抛接2次得2分……依次类推。

4.在规定时间内，参赛者的双脚可以在间隔线外移动抛接，但不允许压住间隔线及以内的地方，一脚压线则扣1分，双脚压线则扣2分，累计压线，累计扣分。

5.在比赛规定时间内，任何一方发生空竹落地或者空竹、抖竿、抖绳缠住等失误，均不能计分，但允许其调整并加速到可参赛状态后继续比赛，在调整、加速期间脚压间隔线不扣分。

6.比赛时间结束后，参赛者需用双手把抖线左右撑开，让空竹在抖线上转动，以示空竹是旋转时完成的，待裁判员喊停后方可停止。

七、成绩计算

在规定比赛的时间内，以双方有效抛接空竹的次数计算成绩，多者为胜。有下列情况之一者，不记成绩：

1.超过规定时间后抛接空竹的次数。

2.在规定时间内参赛者的脚压入间隔线及以内接住的空竹次数。

3.比赛结束不能保持空竹在抖线上旋转的，一律扣5分。

八、其他

本比赛规则根据浙江省空竹运动培训基地和绍兴市越城区快阁苑小学所提供的资料整理制定。该比赛规则的最终解释权归绍兴市空竹运动协会所有。

**团体空竹操评比细则**

比赛分规定动作操与自选动作操两项。

一、规定动作

规定动作操采用10分制评分办法，最后以所有评分人员所给分数的平均分为本参赛队的最后得分。具体分值分布如下：

（一）整体形象（1.5）

1.服装得体，穿运动鞋

2.全队精神饱满、充满活力

3.全队排列有序、组织严谨

4.自音乐起，计分开始

（二）做操质量（8.5分）

**整体结构**

1.各参赛队人数规定16人，保证5男5女。（缺一人扣0.1分，以此类推）。

2.动作整齐，与音乐配合紧凑。（有一人合不上节奏扣0.1分，以此类推。此项扣分不超过1.5分）。

**动作规范**

1.动作方向一致

2.空竹方向保持一致，有一人方向偏的角度超过90°，且在音乐结束前调整不到位，影响集体表演。（每一人扣0.1分，以此类推）。

3.动作幅度、力度和节奏符合要求，衔接正确。在比赛过程中学生动作做错每人扣0.1分，重大失误如：空竹打死不能继续表演，空竹滚落，每人次扣0.2分。

备注：在分数相同的情况下，人数多者名次优先。

二、自选动作

自选动作空竹操评分时以10分制评分，取所有评分人员所给分数的平均分为本参赛队的得分，最后以得分的50%计入团体总分。具体分值分布如下：

（一）整体形象（1.5）

1.服装得体，穿运动鞋。

2.全队精神饱满、充满活力。

3.全队排列有序、组织严谨，队列队形新颖。

4.自音乐起，计分开始。

（二）做操质量（8.5分）

**整体结构**

1.各参赛队人数规定16人，保证5男5女。（缺一人扣0.1分，以此类推）。

2.动作编排活泼科学合理，动作整齐，与音乐配合紧凑。（有一人合不上节奏扣0.1分，以此类推。此项扣分不超过1.5分）。

**动作规范**

1.动作方向一致。空竹方向保持一致，有一人方向偏的角度超过90°，且在音乐结束前调整不到位，影响集体表演。（每一人扣0.1分，以此类推）。

2.动作幅度、力度和节奏符合要求，衔接正确。在比赛过程中学生动作做错每人扣0.1分，重大失误如：空竹打死不能继续表演，空竹滚落，每人次扣0.2分。

3.动作创新，加入适当难度。

备注：在分数相同的情况下，人数多者名次优先。

附件3

绍兴市第四届中小学生跳绳比赛规程

一、主办单位

绍兴市体育局 绍兴市教育局

二、服务单位

服务单位：嵊州市逸夫小学

三、时间地点

比赛时间:2018年10月中下旬(具体时间另行通知)

比赛地点:嵊州市逸夫小学

四、分组及参赛单位

(一)组别：设小学组、初中组。

(二)参赛单位：小学组为越城区、柯桥区、上虞区、诸暨市、新昌县各1-2所学校，嵊州市若干所。初中组为越城区、柯桥区、上虞区、诸暨市、新昌县各1-2所学校，嵊州市若干所。

五、参赛学校（运动员）资格

(一)参赛学校必须是全日制小学和初中。

(二)必须是被所代表参赛学校正式录取，且具有正式学籍的在校在读学生。其学籍必须纳入浙江省中小学学生电子学籍管理系统。凡拥有双重学籍、多重学籍的学生，不得参加比赛。

(三)参赛运动员须经县级以上医院检查身体健康者。

六、报名

(一)各区、县（市）代表团报团长1人；每个学校可报领队1人，教练员2人，运动员男、女限报20人。

(二)每个学校必须全部报名参加单摇跳绳、集体跳绳和花样跳绳的比赛，运动员可兼报。单摇跳绳男女运动员各3人，集体跳绳和花样跳绳的运动员各8人（其中男女各4人，不包括摇绳的2人）。

(三)所有参加市级赛的运动员必须携带学生基本信息表（指浙江省中小学学生电子学籍管理系统内的基本信息并加盖学校公章）、县级以上医院出具的体格检查表和人身意外伤害保险单据复印件，赛区组委会将统一验证，若证件不全或不符者不得参加比赛。

(四)各区、县（市）教育体育局于2017年10月23日前将参加市级赛各组别参赛队的报名表汇总后寄送绍兴市体育局，地址：绍兴市劳动路99 号，邮编：312000；同时以电子邮件形式报20923300@qq.com，联系人：詹少杰，联系电话：18657532137。

七、竞赛办法

(一)单摇跳绳

运动员必须在边长为3米的正方形内完成1分钟的定时速度跳绳。如在比赛过程中由于跳绳的原因对比赛成绩产生了影响，一律不得重跳。

(二)集体跳绳

跳长绳，在12×10米的长方形场地内进行集体跳绳，其中8人跳绳，2人摇绳，以8人同时在2分钟内完成的次数计成绩（如中途中断，中断时的那一次不计成绩）。

(三)花样跳绳

用长绳，要求与集体跳绳同，花样自创，规定时间为3分钟，花样跳名称和次序需在赛前抽签时上报。每一种花样8人（男女各4人）跳绳，2人摇绳，8人可以同时跳，也可以依次跳（如一个花样中途失败，可以重来，也可以跳过继续下一个花样）。每学校至少完成6种花样以上，有伴奏音乐的学校须携带U盘赛前交大会音控人员；并且每个学校须有二名运动员参加个人花样跳绳比赛，评分成绩计入花样团体成绩。

1. 比赛用绳自备。

其中集体跳绳和花样跳绳绳长不得短于5米，单摇跳绳规格不限。

(五)要求服装统一。

八、录取与奖励

(一)单摇跳绳：设男女个人单项奖，以每个运动员1分钟跳绳次数多少为依据，次数多者，名次列前，取各组男女个人前六名，发给奖状。

(二)集体跳绳：设团体奖，以每队集体跳绳次数多少为依据，取一等奖2个，二等奖2个，其余均为三等奖，发给奖牌。

(三)花样跳绳：设团体奖，以每队集体花样跳绳所表演花样的创意、成功率、花样之间衔接及整体美感等为依据评分（占70）加个人花样跳绳评分（占30）为最后总分，评出一等奖2个，二等奖2个，其余均为三等奖，发给奖牌。

(四)体育道德风尚奖：各组评1个，办法另定。

九、经费

参赛学校食宿和交通等费用自理，其他经费由大会承担。

如需住宿的单位请于报名的同时，告知承办单位。

十、其它事宜

未尽事宜另行通知，本规程解释权属主办单位。

绍兴市第四届中小学生跳绳比赛报名表

学校（盖章） 组别

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 领队 |  | 手机 |  | | 教练 | |  | 手机 |  | |
| 单摇跳绳 | 女子组 | 姓名 |  | | | 男子组 | | 姓名 |  | |
| 姓名 |  | | | 姓名 |  | |
| 姓名 |  | | | 姓名 |  | |
| 集  体  跳  绳 | 姓名 |  | | | | 姓名 | |  | | |
| 姓名 |  | | | | 姓名 | |  | | |
| 姓名 |  | | | | 姓名 | |  | | |
| 姓名 |  | | | | 姓名 | |  | | |
| 花  样  跳  绳 | 姓名 |  | | 兼报  个人花样 | | 姓名 | |  | | 兼报  个人花样 |
| 姓名 |  | |  | | 姓名 | |  | |  |
| 姓名 |  | |  | | 姓名 | |  | |  |
| 姓名 |  | |  | | 姓名 | |  | |  |
| 姓名 |  | |  | | 姓名 | |  | |  |

绍兴市体育局办公室 2018年9月11日印发